



**SCREENING, BRIEF INTERVENTION, REFERRAL TO TREATMENT (SBIRT)  
Notification and Right to Opt-Out**

Dear Parent or Guardian:

On March 2016, Bill #4056 “An Act relative to substance use, treatment, education and prevention”, was signed into Massachusetts general law. To address this amendment and substance use abuse concerns in our adolescents, the Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment (SBIRT) screening will be conducted for seventh and/or ninth grade students to focus on prevention, risk assessment and early detection. The SBIRT model of screening is a verbal conversation that utilizes motivational interviewing techniques and the CRAFFT tool conducted by trained school nurses. The CRAFFT tool, is empirically based and developed through primary research and is compiled of a series of questions that can quickly evaluate adolescents for high-risk alcohol and/or drug use simultaneously, and can assess whether a longer conversation about use, frequency and related consequences is warranted.

The SBIRT screening will be done in conjunction with other mandated screenings required for the students’ grade level and through use of a paper CRAFFT screening tool. Screening sessions will be kept brief and conducted confidentially in private by the school nurse. Students who are not using substances will have their healthy choices reinforced by the screener. The screener will provide brief feedback to any student who reports using substances or is at risk for future substance use. If needed, the student will be referred to the guidance department for further evaluation. Results of the screening will not be included in your student’s school record and will be kept confidential unless there is deemed to be risk for immediate harm for the student or is otherwise required by state law. The paper screens will be handed back to the student at the conclusion of the session, along with a document that will contain helpful information and resources for teens regarding substance use effects and treatment. Unidentifiable aggregate data screening results shall be reported to the Massachusetts department of public health, in a manner to be determined by the department of public health, not later than 90 days after completion of the screening.

As with any school screening, you have the right to opt your child out of this screening. Parents/guardians have the opportunity to exclude their child from the SBIRT screening by submitting a written request to the school nurse. Please contact your child’s school nurse and provide written documentation by November 6, 2023. Additionally, all screenings are voluntary, and students may choose not to answer any or all of the screening questions.

Sincerely,

School Nurse Suzette Cruz

413-342-0464



## PRUEBA DE DETECCIÓN, INTERVENCIÓN BREVE, REFERIDO PARA TRATAMIENTO (SBIRT)

### Notificación y Derecho a Rechazar

Querido Padre o Tutor:

En marzo del 2016, se firmó el proyecto de ley # 4056 "Una ley relativa al uso de sustancias, el tratamiento, la educación y la prevención" en la ley general de Massachusetts. Para abordar esta enmienda y las preocupaciones de abuso de sustancias en nuestros adolescentes, se realizarán las pruebas de Detección, Intervención Breve y Referido al tratamiento (SBIRT) para los estudiantes de séptimo y/o noveno grado para enfocarse en la prevención, evaluación de riesgos y detección. El modelo de evaluación es una conversación verbal que utiliza técnicas de entrevista motivacional y la herramienta CRAFFT llevada a cabo por enfermeras escolares capacitadas. La herramienta CRAFFT, basada empíricamente y desarrollada a través de investigación primaria, se compila de una serie de preguntas que pueden evaluar rápidamente a adolescentes para el consumo de alcohol y/o drogas de alto riesgo simultáneamente, y puede evaluar si se justifica, una conversación más larga sobre uso, frecuencia y las consecuencias relacionadas.

La prueba de detección SBIRT se realizará junto con otras evaluaciones obligatorias requeridas para el nivel de grado de los estudiantes y mediante el uso de una herramienta de evaluación CRAFFT en papel. Las sesiones de pruebas de detección serán breves y llevadas a cabo confidencialmente, en privado, por la enfermera escolar. Los estudiantes que no usan sustancias tendrán sus elecciones saludables reforzadas por el evaluador. El evaluador proporcionará comentarios breves a cualquier estudiante que informe sobre el uso de sustancias o que esté en riesgo de consumir sustancias en el futuro. Si es necesario, el estudiante será referido al departamento de orientación para una evaluación adicional. Los resultados de la evaluación no se incluirán en el registro escolar de su hijo/a y se mantendrán confidenciales a menos que se considere que existe riesgo de daño inmediato para el estudiante o que la ley estatal lo exija. Los resultados de la prueba en papel serán entregados al estudiante al finalizar la sesión junto con un documento que contendrá información y recursos útiles para los adolescentes sobre los efectos del uso de sustancias y el tratamiento. Los resultados de la detección de datos agregados no identificables deberán comunicarse al departamento de salud pública de Massachusetts, de la manera que determine el departamento de salud pública, a más tardar 90 días después de la finalización de la evaluación.

Al igual que con cualquier evaluación escolar, usted tiene el derecho de excluir a su hijo/a de esta evaluación. Los padres/tutores tienen la oportunidad de excluir a su hijo/a de la prueba SBIRT presentando una solicitud por escrito a la enfermera de la escuela. Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo/a y proporcione la documentación escrita antes de 6 de noviembre de 2023. Además, todas las evaluaciones son voluntarias y los estudiantes pueden elegir no contestar ninguna o todas las preguntas de selección.

Sinceramente,

Enfermera Escolar Suzette Cruz

413-342-0464